



Welche Symptome deuten auf einen schwachen Beckenboden hin?

- Ungewollter Urinverlust beim Husten, Niesen, Lachen oder Sport
- Häufiger Harndrang oder unvollständige Blasenentleerung
- Schmerzen im unteren Rücken oder der Hüfte
- Druckgefühl im Becken oder das Gefühl, „etwas fällt nach unten“
- Schwierigkeiten mit dem Stuhlgang
- Beschwerden beim Intimkontakt (z. B. Schmerzen, vorzeitige Ejakulation)
- Nachlassende Kontrolle über Blase oder Darm
- Einschränkungen im Alltag oder beim Sport

Wie fühlt sich das Training an?

Die Anwendung ist komplett schmerzfrei. Während des Trainings werden Sie ein Kribbeln und eine Kontraktion der Beckenbodenmuskulatur verspüren. Unmittelbar nach der Behandlung können Sie Ihren alltäglichen Aktivitäten wieder nachgehen.

Wie schnell spüre ich eine Verbesserung?

Viele Frauen und Männer berichten schon nach der ersten Sitzung von einer deutlichen Verbesserung. Die ersten Ergebnisse werden nach 6-10 Sitzungen spürbar. In der Regel werden sich die Erfolge mit jeder Sitzung weiter verbessern.



EMP CHAIR PRO

Jetzt Termin Buchen unter:

www.physio-goetl.de/beckenboden/



Therapie Zentrum Götl | Vogelsberger Str. 1 |
36396 Steinau
www.physio-goetl.de | info@physio-goetl.de

Sprechen
Sie uns
gerne an



EMP CHAIR PRO

Ein starker Beckenboden auf Knopfdruck

Das effektive Beckenbodentraining mit Magnetwellen

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ✓ Inkontinenz | ✓ Rückbildung |
| ✓ Rückenschmerzen | ✓ Libidoverlust |

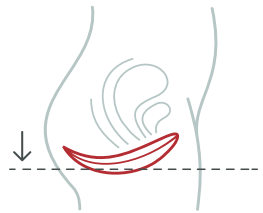
Wie funktioniert der EMP Chair Pro?



Der EMP Chair Pro basiert auf elektromagnetischer Tiefenstimulation – einer Technologie, die gezielt die Beckenbodenmuskulatur aktiviert. In jeder 28-minütigen Sitzung werden über 12.000 supramaximale Kontraktionen ausgelöst – deutlich intensiver als bei bewussten Anspannungen.

Das Training kräftigt alle drei Muskelschichten – ganz ohne aktive Beteiligung. Es hilft, die muskuläre Kontrolle zurückzugewinnen, Symptome zu lindern und das Körpergefühl zu verbessern.

Vorher



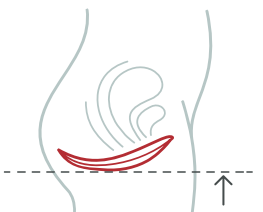
Die Beckenbodenmuskulatur ist erschlafft – die Organe können nicht ausreichend unterstützt werden. Das führt häufig zu Symptomen wie Inkontinenz, Rückenschmerzen und Libidoverlust.

Training



Alle drei Muskelschichten des Beckenbodens werden mittels Magnetwellen stimuliert und bis zu 12.000-mal kontrahiert.

Nachher



Die Stimulation kräftigt zuverlässig die Beckenbodenmuskulatur, sodass die Organe wieder unterstützt werden und die Kontrolle über die Beckenbodenmuskulatur wieder hergestellt wird.

Anwendungsgebiete

Harninkontinenzen

Unkontrollierter Urinverlust beim Husten, Lachen oder Sport betrifft viele – Frauen wie Männer. Der EMP Chair Pro stärkt gezielt die Muskulatur rund um Blase und Beckenboden, verbessert die Kontrolle und lindert Symptome wie Drang-, Stress- oder Mischinkontinenz spürbar.

Stuhlinkontinenz

Wenn die Kontrolle über den Darm nachlässt, leidet die Lebensqualität. Das Training kräftigt die tief liegenden Muskeln rund um den Enddarm – sanft, effektiv und spürbar entlastend im Alltag.

Sexuelle Dysfunktionen

Ein schwacher oder verspannter Beckenboden kann zu Schmerzen beim Sex, Impotenz, vorzeitiger Ejakulation oder vermindertem Empfinden führen. Das Training bringt Muskeln und Gewebe wieder in Balance – für mehr Kontrolle, Sensibilität und Sicherheit im Intimbereich.

Regeneration nach Geburt oder Operation

Nach Geburten, Prostata-OPs oder anderen Eingriffen im Beckenbereich hilft der EMP Chair Pro, die Muskulatur gezielt wieder aufzubauen – tiefenwirksam, sanft und ohne Anstrengung.

Rückenschmerzen im Sakralbereich

Ein kräftiger Beckenboden entlastet den unteren Rücken und stabilisiert die Körpermitte. So lassen sich Schmerzen im Lenden- oder Kreuzbeinbereich spürbar lindern – für mehr Halt und weniger Beschwerden.



Vorteile des Trainings mit dem EMP Chair Pro Beckenbodenstuhl

- ✓ Nicht invasiv
- ✓ Vollständig bekleidet
- ✓ Trainiert alle 3 Muskelschichten
- ✓ Nur 28 Minuten pro Sitzung
- ✓ Schmerzfrei
- ✓ Entspannt im Sitzen
- ✓ Bis zu 12.000 Kontraktionen
- ✓ Schnelle, nachhaltige Erfolge

Vollständig bekleidet sitzen die Patienten 28 Minuten auf dem Beckenbodenstuhl. Während der kurzen Behandlung ziehen sich die Muskeln als Reaktion auf die elektromagnetische Stimulation zusammen, wie tausende Beckenbodenübungen. Der Beckenbodenstuhl setzt den Wiederherstellungsprozess in Gang, indem er die Muskeln anspannt und die neuromuskuläre Kontrolle über den Beckenboden wiederherstellt.